



4x4 CORPO

Les dimanches VOLLEY entre amis !

Les dimanches
14 octobre 2018
18 novembre
16 décembre
13 janvier 2019
03 février
24 mars



d'INFO

www.volley2607.fr

Café offert !
Repas sorti du Sac
Bonne humeur !!!

Challenge 4x4 CORPO

« *Les dimanches entre amis !* »

QUI ?

Ouvert à tous les licenciés FFVolley !!!

Les licenciés des fédérations affinitaires sont autorisés à participer sur présentation de leur licence à l'organisateur.

QUOI ?

Des dimanches de jeu en équipes de 4 joueurs (mixité autorisée... et même recommandée !)

Terrain et hauteur de filet réduits !

QUAND ? et OU ?

6 dimanches de 10h à 17h !

14 octobre 2018 à St Rambert d'Albon

18 novembre à Barbières

16 décembre au Cheylard

13 janvier 2019 à St Rambert d'Albon

03 février à Portes-Lès-Valence

24 mars au Cheylard

COMMENT ?

10h à 10h30 : accueil « Café offert » / établissement de la formule sportive / échauffement des équipes

10h30 à 12h30 : Poules de brassages

12h30 à 13h30 : 1h de coupure apéro / repas tiré du sac

13h30 à 15h30 : Jeu par niveau

15h30 à 16h30 : Tableau final

16h30 à 17h : Retour au calme / verre de l'amitié

