



4x4 CORPO

Les dimanches VOLLEY entre amis !

Les dimanches
19 novembre 2017
17 décembre
14 janvier 2018
04 février
18 mars



d'INFO

www.volley2607.fr

Café offert !
Repas sorti du Sac
Bonne humeur !!!

Challenge 4x4 CORPO

« *Les dimanches entre amis !* »

QUI ?

Ouvert à tous !!!

QUOI ?

Des dimanches de jeu en équipes de 4 joueurs (mixité autorisée... et même recommandée !)
Terrain et hauteur de filet réduits !

QUAND ? et OU ?

5 dimanches de 10h à 17h !

19 novembre 2017 à Guilhaud-Granges (Centre omnisport)

17 décembre à Valence (Gymnase Zammit)

14 janvier 2018 à Valence (Halle Chaban-Delmas)

04 février à St Rambert d'Albon (Gymnase municipal)

18 mars à Valence (Gymnase Zammit)

COMMENT ?

Rencontres organisées par le comité Drôme Ardèche de Volley-ball.

10h à 10h30 : accueil « Café offert » / établissement de la formule sportive / échauffement des équipes

10h30 à 12h30 : Poules de brassages

12h30 à 13h30 : 1h de coupure apéro / repas tiré du sac

13h30 à 15h30 : Jeu par niveau

15h30 à 16h30 : Tableau final

16h30 à 17h : Retour au calme / verre de l'amitié

FFvolley
Drôme Ardèche



Le Volley en Drôme-Ardèche

Maison des Bénévoles du Sport 26/07

71, rue Latécoère - 26000 Valence

04 75 75 47 97 - volley2607@yahoo.fr

www.volley2607.fr