

## REGLEMENT SPORTIF DE LA CATEGORIE BENJAMINS M/F

Les règles du jeu en 6X6 s'appliquent au jeu 4X4, sauf pour les points suivants

### Installations et équipements

#### Dimensions du terrain

Le terrain aura une dimension de 7m X 14m avec une ligne arrière à 3m à partir du centre du terrain (filet)

#### Hauteur du filet

Le filet aura une hauteur de 2m10 pour les féminines et pour les masculins

#### Ballons officiels

MIKASA MG V 230 ou MOLTEN SSVP – 4 (230-250g)

### Participants

#### Composition des équipes

Le nombre de joueurs sur le terrain est de 4 avec un maximum de 2 remplaçants. Si les joueurs sont 7, alors obligation de constituer 2 équipes : une de 3 et une de 4.

#### Responsables des équipes

Un capitaine d'équipe sera désigné et il pourra être assisté de son entraîneur lors de réserves formulées avant et pendant le match

### Positions des joueurs

#### Numérotation

Les 4 positions des joueurs sur le terrain sont numérotées comme suit :

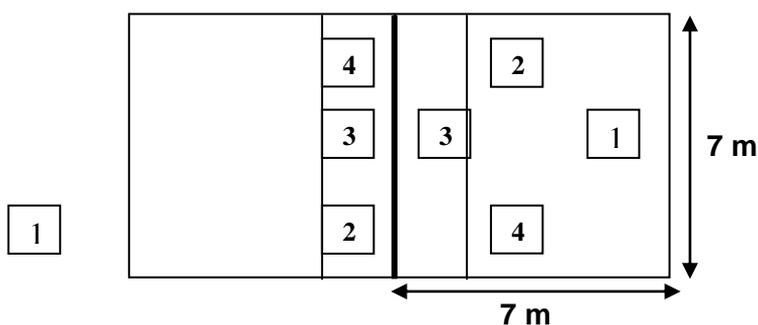
- La position 1 sera celle du joueur arrière
- La position 2 sera celle du joueur avant droit
- La position 3 sera celle du joueur avant centre
- La position 4 sera celle du joueur avant gauche

#### Positions relatives des joueurs entre eux

Au moment de la frappe du ballon au service :

Les joueurs avants, de chaque équipe, doivent se positionner dans l'ordre 2, 3, 4 de droite à gauche du terrain (en regard du filet).

Le joueur arrière de l'équipe en réception doit se positionner en arrière des 3 joueurs avants.



## Service

Tous les joueurs doivent servir (chacun à leur tour).

### Serveur

Le service est assuré par l'équipe qui a gagné l'échange précédent, par un joueur qui deviendra arrière (position 1) et qui le restera tant qu'il n'est pas remplacé par un autre serveur de son équipe

Autorisation de s'avancer d'un pas (jusqu'aux 5m). En cas de gain du point, le service suivant doit être réalisé derrière ligne de fond de terrain. 3 services consécutifs maximum par joueur.

### Rotation au service

La rotation se fera dans l'ordre normal de la position des joueurs sur le terrain (1 puis 2, puis 3, puis 4, puis de nouveau 1, ....)

### Services consécutifs

Un joueur ayant servi (position 1) ne pourra pas remplacer le joueur qui le suivra au service (position 2) pour éviter qu'un même joueur serve deux fois consécutivement

## Interventions sur le ballon

Sur la 2<sup>ème</sup> touche de balle uniquement, la « passe canadienne » sera permise :

- Le ballon doit être transmis à un partenaire,
- Le ballon est tenu et relancé dans un geste continu,
- Le geste doit respecter l'axe sagittal (avant ou arrière),
- Un joueur ne peut pas se déplacer, pivoter ou changer d'appui lorsqu'il est en possession du ballon
- Le ballon tenu en glissant ou en plongeant doit être relancé avant la stabilisation du corps

NB : axe sagittal = axe perpendiculaire à la ligne des épaules

## Remplacements des joueurs

### Nombre

Le nombre de remplacements est de 4 maximum, ces remplacements sont libres sauf :

- Le joueur de la position 1 ne pourra remplacer le joueur de la position 2 (voir "Services consécutifs")
- Un joueur remplacé et sorti de l'aire de jeu ne pourra rentrer à nouveau sur le terrain qu'après au moins un échange de jeu.

## Libéro

### Il n'y a pas de libéro



## **Jeu des joueurs**

### **Des avants**

Le jeu des avants est traditionnel et pas limitatif

### **De l'arrière**

Le jeu de l'arrière est traditionnel (Pénétration, attaque aux 3 m,) et il ne peut pas contrer ou attaquer au-dessus du filet dans la zone avant.

## **Temps morts**

2 temps morts de 30 secondes dans tous les sets sont accordés à chaque équipe.  
Il n'y a pas de temps mort technique.