

# PRESENTATION

## COLLOQUES et SOIRÉES THÉMATIQUES

### DRÔME-ARDECHE

2011/2012





## Colloques

- 1 journée complète : 10H00 à 16H30
- Théorie le matin
- Pratique l'après midi
- Coût : 10 euros (chèque du stagiaire)
- Repas convivial compris dans l'inscription
- A la charge du club recevant :
  - Café le matin pour l'accueil

Formation du **Passeur**

OU

**Le jeu 4C4** aux Mini-volleyades  
(finales nationales benjamins)



## Soirées thématiques

- Regrouper les entraîneurs d'un même club (+ ceux intéressés) sur 1 thème qu'ils souhaitent développer.
- 1 soirée à définir avec le club demandeur.
- Coût : 5 euros / personnes. (facturé aux clubs)
- 6 personnes minimum.
- à la charge du club recevant :
  - Pot de clôture
  - Mise à disposition d'un groupe de joueurs selon le thème envisagé (ou sur les stagiaires)

## Thèmes possibles

- ✚ L'amélioration de la réception de service
- ✚ Améliorer la tactique individuelle de l'attaquant
- ✚ Neutraliser un système avec son service
- ✚ Les formes de travail pour le collectif
- ✚ La relation passe / attaque
- ✚ La gestion d'équipe et le managérat

- ✚ L'échauffement
- ✚ La préparation physique chez des jeunes
- ✚ Apprentissage de l'attaque basket
- ✚ Les exercices par contrat
- ✚ L'apprentissage du smash.....
- ✚ Comment structurer mes groupes d'entraînement ?