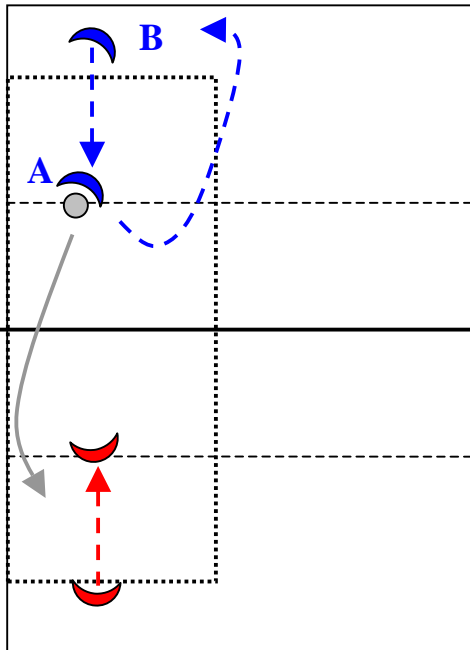


Situation de référence 2

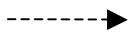
Situation de base : 1C1 à 2
ou 2C2 avec remplaçant
ou 1C1 tournante



Joueur



Trajet du ballon



Déplacement des joueurs

Règles du jeu

- **Terrain :** 3m (largeur) x 5m (longueur)
(à adapter)
- **Hauteur filet :**
2m à 2,20m (monter le filet pour donner du temps)
- **Effectif :** 2C2 avec un joueur en attente.
- **But :** marquer le plus de point
- **Engagement :** passe haute à 3m du filet
- **Fonctionnement :**
A envoie le ballon et sort du terrain
B rentre dans le terrain dès que A tape dans sa main.
- **Conditions d'intervention sur la ballon :**
Attraper le ballon et le frapper à 2 mains
- **Modalités de comptage des points :**
Tie break

Evolutions :

- ✓ faire tourner le ballon autour du corps (ou sous une jambe) avant de le renvoyer
- ✓ faire un «contrôle» volley avant d'attraper le ballon
- ✓ à la place de taper dans la main :
 - sauter par dessus le partenaire qui est allongé (ou saute mouton)
 - passer sous les jambes du partenaire.
 - passer dans un cerceau donné par le partenaire.
 - prendre le ballon (ou autre objet) du partenaire (ne pas faire tomber le ballon, dribler avec le ballon : le ballon doit toujours être en mouvement...)