

SITUATION DE JEU 1 (Elodie et Alexis) faite en formation EEVB1

Objectif : viser une zone du terrain adverse

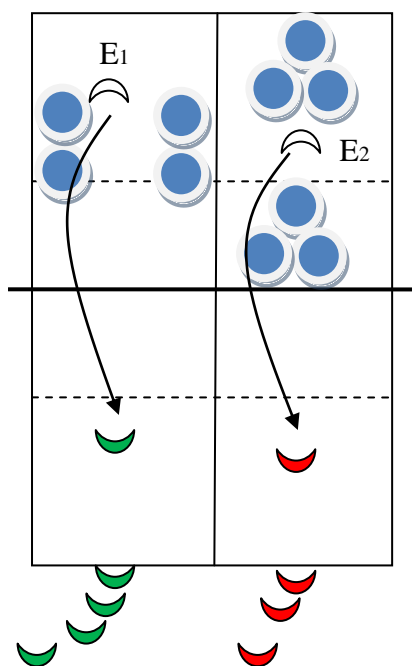
TYPE :

joueur – balle

joueur – partenaire

joueur – adversaires

joueur – sans ballon



✚ **Effectif** : 2 groupes (4 et 5) 2 entraîneurs

✚ **Terrain** : 2 terrains (4,5m x 4,5m)

✚ **Hauteur filet** : 2,00 m

✚ **Engagement** : lancer de l'entraîneur

Balle en cloche (adapter les lancers en fonction du niveau du joueur)

✚ **Conditions d'intervention sur la balle** :

2 choix :

Renvoi direct en passe à 10 doigts

Attraper + lancer à 2 mains (coller front)

✚ **Modalités de comptage des points** :

1 point dans le terrain

2 points sur la zone

✚ **Règles** :

Matériel pédagogique

✚ Cerceaux pour délimiter 2 zones au choix

Changement des rôles

✚ Rotation :
Le joueur ramasse son ballon

Evolutions :

1. Jeu en déplacement avant : le joueur part derrière la ligne de fond (au signal de l'entraîneur).
2. Le joueur part au moment du lancer. (le joueur observe, le moment du départ du ballon)