

Situation Dylan (Club de AS La Motte) faite à la formation entraîneur jeune 2008

Objectif : apprendre à faire le point dans certaines zones.

Groupe : 8 joueurs (6 benjamines + 2 poussins/es)

Règles de jeu

- ✚ **But :** marquer le point dans les zones bleues.
- ✚ **Effectif :** 8, opposition en 3 Contre 4 (1 remplaçant du côté des 3 joueurs)
- ✚ **Engagement :** par l'entraîneur (adapter les trajectoires au niveau des joueurs)
- ✚ **Terrain :** terrain benjamine (14m x 7m)
- ✚ **Conditions d'intervention sur la balle :**
 Pour **R** parler avant que le ballon passe le filet.
 Viser une zone au centre du filet avec une trajectoire qui tombe sur **P**.
P vise une trajectoire à la mire (hauteur supérieure à la mire au minimum) sur celui qui a fait la réception.
- ✚ **Hauteur filet :** 2,10m
- ✚ **Modalités de comptage des points :**
 Règles volley benjamin sauf : l'équipe de 4 marque si le ballon tombe dans la zone bleue.

Rotation des joueurs

- ✚ **Dispositif :** le remplaçant rentre en défense après une action de D.
- ✚ **Equipe de 4** reste fixe sur la position.
 B reste au block
 Changement des rôles à la fin du mini-set.

« Règles spéciales »

Evolutions :

1. Valoriser une zone au détriment de l'autre (exemple : 1 point diagonale et 3 points ligne)