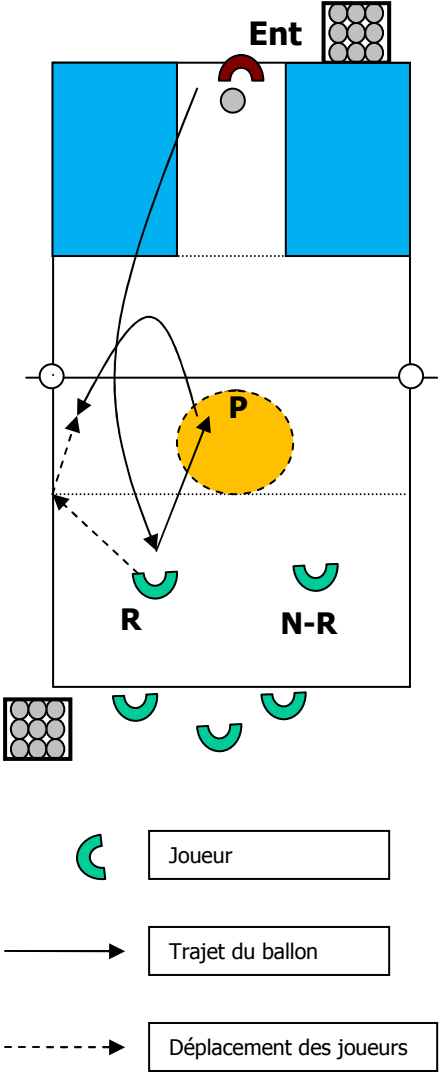


## Situation Thomas (Club de AS La Motte)

**Objectif** : apprendre à viser des zones en privilégiant la ligne en enchainant réception –attaque.

Groupe : 6 benjamines + 2 poussins/es (travail en atelier pour ces derniers avec un autre entraîneur sur la situation).



### Règles de jeu

- 🚩 **But** : viser les zones
- 🚩 **Effectif** : 6
- Engagement** : par l'entraîneur (trajectoire en cloche pour donner du temps)
- 🚩 **Terrain** : terrain benjamine (14m x 7m)
- 🚩 **Conditions d'intervention sur la balle** :  
 Pour **R** parler avant que le ballon passe le filet.  
 Viser une zone au centre du filet avec une trajectoire qui tombe sur **P**.  
**P** vise une trajectoire à la mire (hauteur supérieure à la mire au minimum) sur celui qui a fait la réception.
- 🚩 **Hauteur filet** : 2,10m
- 🚩 **Modalités de comptage des points** :  
 3 points zone ligne  
 1 point zone diagonale

### Rotation des joueurs

- 🚩 **Dispositif** : l'attaquant va chercher son ballon et le pose dans le caddy.
- 🚩 **P** est fixe sur une série de ballon (besoin de se régler sur les trajectoires)

### « Règles spéciales »

- 🚩 Le **N-R** (non receptrionneur) doit se coucher sur le sol avant que R touche la balle.

### Evolutions :

1. Une fois que la situation est comprise (rotation des joueurs, consignes) mettre un contrat de point collectif (Exemple : 15 points pour le groupe. Le passeur change quand le contrat est atteint)