

## Situation 1

**Objectif** : jeu d'opposition pour le travail de la passe en 4.

**Règles de jeu**

- But : Gagner l'échange
- Effectif : 8 à 12

Engagement :

1<sup>er</sup> ballon : E envoie sur P1  
 2<sup>ème</sup> ballon : E envoie sur D5 ou D6  
 Et on recommence !! (Varier la difficulté des lancers)

- Terrain : ½ terrain sur diagonale
- Consignes : P2 block sur A1  
 Pour les passeurs : être placé sous le ballon, être orienté vers le point de départ du ballon puis être orienté vers le poste 4 au moment de la passe.
- Hauteur filet : 2,24 m

[	Joueur
→	Trajet du ballon
- - - - - →	Déplacement des joueurs

**Rotation des joueurs**

- Dispositif : changer au bout de 10 ballons envoyés ou tous les 5 points.
- Changer les passeurs de côté

**Remarques**

- Pour P1, E maîtrise la difficulté des lancers
- Pour P2, cela dépend de la qualité de la relance ou de la défense.

### Evolutions :

1. Varier les lancers (trajectoire)
2. Rajouter une centrale