

## Les objectifs du CDE :

Se faire plaisir par la pratique du Volley-Ball.

Permettre un perfectionnement des joueurs en plus des entraînements de clubs.

Tisser des liens entre les joueurs de différents clubs.

Participer à une compétition 4x4 tournoi de zone technique (Rhône-Alpes, Auvergne, Limousin) : sélection départementale des M13 à un tournoi de niveau régional

Participer à une grande compétition inter-Comité les Mini-Volleyades : sélection départementale des M13 à un tournoi de niveau national

Projet pour les M15 M17 de participer à une compétition en fin d'année.

## Les Critères de Sélection :

Voir fiche des critères de sélection : [lien](#)

## Les valeurs en stage :

- Apprendre aux joueurs à se dépasser et leur donner le goût de l'effort
- Apprendre à s'intégrer dans un groupe différent de celui du club.
- Apprendre à respecter les règles de vie en collectivité
- Développer l'autonomie
- Essayer, échouer, recommencer

## Organisation des stages :

32 places sont disponibles à chaque stage (16 filles et 16 garçons)

**4 groupes de 8 stagiaires sont constitués avec un entraîneur attitré:**

Groupe sélection fille

Groupe sélection garçon

Groupe perfectionnement filles

Groupe perfectionnement garçons

Ils ne sont pas figés en nombre de joueurs et adaptables en fonction des besoins des sélections et des entraîneurs. Les stagiaires peuvent aussi dans un sens ou dans l'autre naviguer d'un groupe à un autre en fonction de leur niveau de pratique, comportement et motivation.

Les contenus alternent des situations de matchs et d'entraînement. Pour les matchs ou tournois :

### 3 cas possibles:

- les joueurs et joueuses sont mélangés (équipe mixte et pas de niveau)
- les équipes sont faites par niveau
- les sélections s'affrontent entre elles (sélection filles contre sélection garçons)

Les entraîneurs du CDE sont diplômés ou en formation et ont une expérience de club dans l'encadrement des jeunes.

## Contenus des stages :

Ils sont définis en fonction du technicien et des vacataires selon les besoins des stagiaires. Ils comprennent le plus souvent :

- une partie technique avec l'apprentissage des différents gestes du volley (passe, manchette, smash, etc.) sur des situations d'entraînement ou de formes jouées (1 contre 1, etc.)
- une partie collective avec la mise en place du jeu en 4x4 et 6x6 (les différentes règles, les positions sur le terrain, les différents postes)
- une partie motricité avec divers ateliers de parcours de motricité, coordination et du physique

Planning prévisionnel des stages du CDE : voir calendrier prévisionnel

Un stage est organisé en général sur les périodes de vacances scolaires

Toussaint / Noël / Février / Avril (dépend des catégories : se référer au calendrier prévisionnel)

Il dure 2 jours entiers et 1 nuit en internat.

## Planning type d'une journée de stage :

<b>Matin</b>	Entraînement (2h)
<b>Midi</b>	Déjeuner
<b>Après-midi</b>	Entraînement (2h)
<b>Soir</b>	Diner
<b>Soirée</b>	Match à thèmes ou veillées (2h) (jusqu'à 22h maximum)

## Coût des stages:

Nous avons réalisé une étude afin de proposer un coût moyen global figé de 90€ pour 2 jours, hébergement, restauration et encadrement compris. Les frais engendrés dépendent du lieu (locations hébergement, réfectoires, gymnases...), et des prestataires.

Chaque club participe à hauteur de 30€, **il reste donc 60€ à la charge du stagiaire** pour ces 2 jours de stage.

Vous pouvez dans certains cas bénéficier d'aides, celles que nous sommes en mesure d'accepter sont détaillées sur le dossier d'inscription. N'hésitez pas à nous contacter si nécessaire.

## Compétitions (en M13 et M15)

M13 : 6 joueurs et joueuses sont sélectionné(e)s parmi les stagiaires du CDE pour représenter l'équipe Drôme- Ardèche au tournoi de zone et aux Mini-volleyades en cas de qualification.

C'est pour cela qu'il est important de savoir en avance si le stagiaire peut participer à tous les stages et faire les compétitions.

Si la sélection Drôme Ardèche est qualifiée aux mini-volleyades, d'autres entraînements (2 à 3 journées de préparation) avec la sélection sont à prévoir en général sur les samedis ou dimanche afin de préparer l'équipe pour la compétition. 2 joueurs (ses) en plus seront sélectionnés afin de servir de partenaire d'entraînement ou de remplacer un jeune sélectionné si ce dernier venait à se blesser ou n'était pas disponible pour la compétition.

M15/M17 : sélection de 10 joueurs (ses) pour participer à une compétition (projet en cours)

## Procédure pour les convocations :

- Avant tout stage, une convocation est envoyée aux familles demandant si le jeune sélectionné souhaite y participer. Une liste principale de sélection, accompagnée d'une liste complémentaire.
- Il faut impérativement respecter les dates de retour, afin de pouvoir boucler les réservations (hébergements/repas).
- en cas de refus, le motif doit être précisé afin de ne pas re-solliciter un jeune non-motivé. Le joueur pourra être re-convoqué si les raisons de refus étaient médicales (incapacité temporaire) ou d'indisponibilité.
- Dans tous les cas, il est important de prévenir au plus tôt possible afin de permettre à un autre jeune de participer au stage.