

SOFT VOLLEY

Le Volley fédéral, c'est le Volley pour tous !



Lundi 06 octobre 2025 à MONTELIMAR (gymnase Marguerite Duras), en partenariat avec le dispositif des **Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM)** et l'association **LADAPT Drôme Ardèche**, essayez le **Soft Volley** !



*Le Soft Volley, c'est comme du Volley, mais avec un ballon plus gros, plus souple et un filet plus bas. Plus de douceur, plus de plaisir !
Par équipes de 4, avec possibilité de mixité et à partir de 16 ans, l'inscription est gratuite (Pré-inscription obligatoire).*

« le Soft Volley permet de débiter le volley sans appréhension, mais aussi de s'amuser différemment en tant que volleyeur expérimenté. »

OPEN GRATUIT

limité à 16 équipes

PRE-INSCRIPTION OBLIGATOIRE

retourner cette fiche à volley2607@yahoo.fr
au plus tard le mercredi 1er octobre

Déroulement :

- accueil à 20h30
- 20h30, présentation des Semaines « SISM » et des règles du Soft Volley, échauffement.
- 20h45, début du tournoi
- fin de tournoi prévue vers 23h15
buvette sur place

Règlement sportif :

- équipes de 4 joueurs (mixité encouragée)
- à partir de 16 ans
- ballons de Soft Volley fournis
- dimension de terrain : 14m x 7m
- hauteur de filet : 2m



The poster features a central image of a hand holding a yellow and red Mikasa Soft Volley ball. Speech bubbles from the hands say "oulala... Mais c'est très doux !" and "Que c'est agréable !". The text "SOFT VOLLEY" is written in large, bold, yellow letters. Logos for FFvolley Drôme Ardèche, SISM (Semaines d'information sur la Santé Mentale), and LADAPT are present. The event details are: "Tournoi 4x4 Découverte du Soft Volley à partir de 16 ans, mixte" on "Lundi 6 octobre à 20h30" at "Montélimar Gymnase Duras". A red banner states "UNIQUEMENT SUR PRE-INSCRIPTION à volley2607@yahoo.fr". A quote at the bottom says "Un filet plus bas, un ballon plus gros, plus souple... plus doux !". Logos for the Agence Nationale du Sport, La Région Auvergne-Rhône-Alpes, and Ardèche are at the bottom.



C'est parti, on s'inscrit !

NOM de mon équipe

--

Prénom et NOM du capitaine

Club / Entreprise / Autre

Email

téléphone

--	--	--	--

Niveau estimé de mon équipe au Volley

Le Volley, c'est quoi ?	On est plutôt débutants (donc dites aux autres de pas taper trop fort !)	Ça va on se débrouille ! (En plus Michel joue avec nous et il est trop fort !)	On sait tous bien jouer !!! (du coup on voudrait bien gagner le tournoi)
☐	☐	☐	☐



Merci au Club de **Montélimar Volley** pour l'accueil de cet événement.
Merci à l'association **LADAPT Drôme Ardèche** d'animer les Semaines d'Information sur la Santé Mentale

