

# C.D.E

CENTRE DÉPARTEMENTAL  
D'ENTRAÎNEMENT



FFvolley  
Drôme Ardèche 

## Où Quand et Comment progresser?

Pour atteindre mon meilleur niveau, j'ai besoin :

- De m'entraîner plus avec des personnes qui ont le même objectif de progrès que moi.
- De m'entraîner avec des jeunes de même niveau que moi et de préférence de mon âge.
- De participer à des compétitions stimulantes qui me poussent à m'adapter.



### Une Formation Complémentaire au Club

Les jeunes qui participent au CDE bénéficient de l'accélération de leur progression (savoirs-faires), acquièrent des habitudes d'entraînement, se voient transmettre des valeurs (savoirs-être) et une Culture Volley (Savoirs).

Le CDE est un lieu où la quantité d'entraînement (biquotidien), l'intensité et les objectifs de développement du joueur à long terme permettent de ressentir le plaisir de se dépasser.

- Jusqu'à 7 jours de stage sur l'année lors des vacances scolaires.



### Un entraînement avec des coachs formés et passionnés

Tous les jeunes sont encadrés soit par des entraîneurs salariés dont l'entraînement en Volley-ball est leur métier soit par des entraîneurs formés titulaires de diplômes fédéraux et ils seront accompagnés d'entraîneurs formateurs et/ou en formation de la région, ce afin de transmettre la fibre de la formation et les valeurs fortes de notre sport.



### Une Compétition inoubliable, Les Volleyades M12 M13

La fierté de représenter son département, la Drôme et l'Ardèche.

Les Volleyades rassemblent toutes les sélections départementales de France et d'Outre-Mer. Les potentiels d'une même génération seront regroupés sur cette compétition nationale qui sera le lieu privilégié de la Détection Nationale.

- Une des compétitions Volley en Jeune les plus importantes de France. (620 personnes)
- Les meilleur(e)s d'une génération.
- La fierté de représenter son département : La Drôme Ardèche

# C.D.E

CENTRE DÉPARTEMENTAL  
D'ENTRAÎNEMENT



FFvolley  
Drôme Ardèche 



## Stages Saison 2023-2024

**TOUSSAINT** → 23-24 octobre (M14 M21) / 26-27 octobre 2023 (M10 M13)

**NOËL** → 03 janvier (M14 M21) / 04 janvier 2024 (M10 M13)

**HIVER** → 19-20 février (M14 M21) / 22-23 février 2024 (M10 M13)

**PRINTEMPS** → 15-16 avril (M14 M21) / 18-19 avril 2024 (M10 M13)

**COMPÉTITIONS** → TI M11 M12 08 juin / TI M12 M13 02 mars et 27 avril

TI M15 18 avril / TI M18 28 avril

**VOLLEYADES** → M12 M13 les 18, 19 et 20 mai 2024



### Lieu des Stages (Toussaint Hiver Printemps)

Lycée Des Mandailles 18 rue du Stade 26330 Chateauneuf de Galaure

### Lieu des Stages (Noël)

Gymnase Roger François 27B avenue de Saint Donat 26100 Romans

*Participation de la famille : 40 euros / stage d'1 jour ; 80 euros / stage de 2 jours*

*Participation de votre club : 25 euros / stage de 2 jours*

*(la participation comprend les frais de location, de restauration, d'encadrement, le t-shirt, le goûter, la contribution solidaire aux frais de compétition)*



## Comment s'inscrire à un stage du CDE ?

Les stages CDE sont ouverts à n'importe quel jeune licencié FFVolley ou UNSS désirant se perfectionner, pratiquer et progresser au volley et ce quel que soit son niveau de jeu. L'inscription se fait sur la page internet des stages :

<https://www.volley2607.fr/stages.htm> en fonction de l'ordre d'arrivée des dossiers.



Pour tout renseignement : contacter le responsable des stages Stevens GUEDIKIAN à [technicien.volley2607@gmail.com](mailto:technicien.volley2607@gmail.com) ou par téléphone au **07 67 14 08 73**

